

Утверждаю  
И.О.заведующего МБДОУ "Ивашкинский  
детский сад "Солнышко"  
Краснова С.В.



02.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» мол. с маслом сл.	180/5	5,36		29,49	229,05
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,82</b>	<b>18,09</b>	<b>55,33</b>	<b>432,4</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток с сахаром (кефир)	183	5,22	4,5	10,19	102
<b>Обед</b>					
капуста тушеная (доп. гарнир)	50	1,03	1,62	4,71	37,55
суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/10	4,93	3,8	12,68	114,56
Котлеты рубленные из говядины	70	11,79	13,09	11,51	211,06
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
Напиток из сухофруктов	180	0,6	0,08	16,81	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,08</b>	<b>23,81</b>	<b>94,93</b>	<b>710,73</b>
<b>полдник</b>					
булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181
чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,01	23,94
фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>3,85</b>	<b>7,4</b>	<b>41,88</b>	<b>251,94</b>
<b>Всего</b>	<b>1630</b>	<b>46,98</b>	<b>53,8</b>	<b>202,34</b>	<b>1497,07</b>



временно И.О.заведующего МБДОУ «Ивашкинский  
детский сад «Солнышко»  
Краснова С.В.



03.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша полбяная молочная с маслом сл.	180/3	4,81	7,85	29,38	207,32
какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>404</b>	<b>10,77</b>	<b>15,54</b>	<b>55,74</b>	<b>409,78</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат с картофелем и солеными огурцами	60	0,73	4,7	5,38	66,83
борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	180/7	1,5	4,77	8,12	87,64
плов из отварной птицы	200	11,19	10,93	31,8	282,55
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,31	0,42	13,86	69,3
<b>Итого</b>	<b>697</b>	<b>18,43</b>	<b>21,28</b>	<b>100,53</b>	<b>688,1</b>
<b>полдник</b>					
запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,2	20,06	32,78	408,2
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
<b>Итого</b>	<b>343</b>	<b>24,33</b>	<b>20,09</b>	<b>39,01</b>	<b>434,68</b>
<b>Всего</b>	<b>1644</b>	<b>54,53</b>	<b>56,91</b>	<b>215,48</b>	<b>1617</b>



временно И.О.заведующего МБДОУ «Ивашкинский  
детский сад «Солнышко»»  
Краснова С.В.



04.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	224
чай с молоком , сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с маслом сл.	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,38</b>	<b>13,89</b>	<b>56,04</b>	<b>415,44</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (катык)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,65	0,11	5,18	24,24
суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки с мясом индейки	180/10	3,96	4,06	8,76	91,14
биточки рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами	50/25	6,83	5,88	11,06	124,98
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,91	3,13	27,6	158,16
кисель	180/6	0,54	0,09	16,18	75,24
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,85	47,05
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>703</b>	<b>21,38</b>	<b>13,97</b>	<b>96,46</b>	<b>610</b>
<b>полдник</b>					
эч- почмак с мясным фаршем	100	11,2	6,35	37,9	268
напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
<b>Итого</b>	<b>286</b>	<b>11,81</b>	<b>6,6</b>	<b>44,58</b>	<b>299,38</b>
<b>Всего</b>	<b>1575</b>	<b>49,79</b>	<b>38,96</b>	<b>204,64</b>	<b>1416,82</b>



Утверждаю  
 временно И.О. заведующего МБДОУ "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Краснова С.В.

05.06.2025



Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>13,92</b>	<b>17,76</b>	<b>59,67</b>	<b>455,26</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,8
суп гороховый с картофелем на курином бульоне	180	3,95	3,79	11,91	106,74
фрикадельки из птицы	80	11,24	10,07	7,04	164
рагу из овощей	150	2,53	15,7	12,29	202,86
компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>22,58</b>	<b>32,71</b>	<b>68,8</b>	<b>672,79</b>
<b>полдник</b>					
ватрушка королевская	150	13,94	24,83	2,64	289,66
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4
<b>Итого</b>	<b>456</b>	<b>18,98</b>	<b>11,5</b>	<b>70,18</b>	<b>460,46</b>
<b>Всего</b>	<b>1752</b>	<b>56,49</b>	<b>61,98</b>	<b>218,85</b>	<b>1672,95</b>



Утверждаю  
 временно И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Краснова С.В.



09.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	5,19	6,78	24,95	197,44
Чай с молоком, с сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,83</b>	<b>15,01</b>	<b>50,92</b>	<b>401,97</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	<b>200</b>	<b>1</b>		<b>20,2</b>	<b>84,44</b>
<b>Обед</b>					
икра морковная	50	1,01	0,05	10,28	45,6
суп из овощей на курином бульоне с мясом птицы, со сметаной	180/10/7	3,67	6,5	6,87	106,12
котлеты рыбные	70	8,99	4,26	7,82	101,72
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/3	3,14	5,46	32,56	192,01
напиток из сухофруктов	180	0,6	0,04	16,81	71,52
фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>20,77</b>	<b>17,29</b>	<b>101,98</b>	<b>653,16</b>
<b>полдник</b>					
макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
чай с мармеладом	160/10	0	0	19,32	72,89
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>12,43</b>	<b>11,94</b>	<b>44,9</b>	<b>323,69</b>
<b>Всего</b>	<b>1736</b>	<b>46,03</b>	<b>44,23</b>	<b>218</b>	<b>1463,26</b>



Утверждаю  
 временно И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Краснова С.В.



10.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	228
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,2</b>	<b>13,9</b>	<b>55,91</b>	<b>414,26</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (кефир)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат картофельный с зеленым горошком к/с	60	1,18	3,15	5,87	56,52
суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	3,77	4,26	13,55	117,36
тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,5
каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	4,09	5,97	20,33	142,3
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>673</b>	<b>18,38</b>	<b>20,52</b>	<b>90,04</b>	<b>621,01</b>
<b>полдник</b>					
гребешки с повидлом	60	5,51	8,48	30,18	31,38
напиток из шиповника	180	0,61	0,23	6,68	24,1
фрукты свежие	120	1,08	0,24	9,72	51,6
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>7,2</b>	<b>8,97</b>	<b>46,58</b>	<b>301,98</b>
<b>Всего</b>	<b>1619</b>	<b>41,4</b>	<b>48,14</b>	<b>202,13</b>	<b>1434,05</b>



Утверждаю  
временно И.О.заведующего МБДОУ  
"Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
Краснова С.В.



11.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5,47	6,75	29,1	199,5
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,43</b>	<b>14,44</b>	<b>55,46</b>	<b>401,96</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,86	3,66	5,01	56,34
щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	3,75	5,79	6,02	95,57
биточки рубленые из рыбы	80	9,76	6,21	11,74	142,4
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>702</b>	<b>20,3</b>	<b>20,7</b>	<b>76,28</b>	<b>579,8</b>
<b>полдник</b>					
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>366</b>	<b>16,29</b>	<b>25,09</b>	<b>23,43</b>	<b>384,33</b>
<b>Всего</b>	<b>1674</b>	<b>49,02</b>	<b>60,22</b>	<b>175,38</b>	<b>1450,53</b>



Утверждаю  
 временно И.О.заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Краснова С.В.



16.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» мол. с маслом сл.	180/5	5,36		29,49	229,05
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,82</b>	<b>18,09</b>	<b>55,33</b>	<b>432,4</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток с сахаром (кефир)	183	5,22	4,5	10,19	102
<b>Обед</b>					
капуста тушеная (доп. гарнир)	50	1,03	1,62	4,71	37,55
суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/10	4,93	3,8	12,68	114,56
Котлеты рубленые из говядины	70	11,79	13,09	11,51	211,06
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
Напиток из сухофруктов	180	0,6	0,08	16,81	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,08</b>	<b>23,81</b>	<b>94,93</b>	<b>710,73</b>
<b>полдник</b>					
булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181
чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,01	23,94
фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>3,85</b>	<b>7,4</b>	<b>41,88</b>	<b>251,94</b>
<b>Всего</b>	<b>1630</b>	<b>46,98</b>	<b>53,8</b>	<b>202,34</b>	<b>1497,07</b>



«Утверждено»  
 временно И.О.заведующего МБДОУ «Ивашкинский  
 детский сад «Солнышко»  
 Краснова С.В.



17.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша полбяная молочная с маслом сл. какао с молоком	180/3	4,81	7,85	29,38	207,32
бутерброд с маслом сливочным	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
<i>Итого</i>	<i>404</i>	<i>10,77</i>	<i>15,54</i>	<i>55,74</i>	<i>409,78</i>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат с картофелем и солеными огурцами	60	0,73	4,7	5,38	66,83
борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	180/7	1,5	4,77	8,12	87,64
плов из отварной птицы	200	11,19	10,93	31,8	282,55
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,31	0,42	13,86	69,3
<i>Итого</i>	<i>697</i>	<i>18,43</i>	<i>21,28</i>	<i>100,53</i>	<i>688,1</i>
<b>полдник</b>					
запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,2	20,06	32,78	408,2
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
<i>Итого</i>	<i>343</i>	<i>24,33</i>	<i>20,09</i>	<i>39,01</i>	<i>434,68</i>
<i>Всего</i>	<i>1644</i>	<i>54,53</i>	<i>56,91</i>	<i>215,48</i>	<i>1617</i>



«Утверждаю»  
 временно И.О.заведующего МБДОУ «Ивашкинский  
 детский сад «Солнышко»»  
 Краснова С.В.



18.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	224
чай с молоком , сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с маслом сл.	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,38</b>	<b>13,89</b>	<b>56,04</b>	<b>415,44</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (катык)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,65	0,11	5,18	24,24
суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки с мясом индейки	180/10	3,96	4,06	8,76	91,14
биточки рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами	50/25	6,83	5,88	11,06	124,98
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,91	3,13	27,6	158,16
кисель	180/6	0,54	0,09	16,18	75,24
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,85	47,05
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>703</b>	<b>21,38</b>	<b>13,97</b>	<b>96,46</b>	<b>610</b>
<b>полдник</b>					
эч- почмак с мясным фаршем	100	11,2	6,35	37,9	268
напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
<b>Итого</b>	<b>286</b>	<b>11,81</b>	<b>6,6</b>	<b>44,58</b>	<b>299,38</b>
<b>Всего</b>	<b>1575</b>	<b>49,79</b>	<b>38,96</b>	<b>204,64</b>	<b>1416,82</b>



Утверждаю  
 временно И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Краснова С.В.

19.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с сырѳм, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>13,92</b>	<b>17,76</b>	<b>59,67</b>	<b>455,26</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,8
суп гороховый с картофелем на курином бульонѳ	180	3,95	3,79	11,91	106,74
фрикадельки из птицы	80	11,24	10,07	7,04	164
рагу из овощей	150	2,53	15,7	12,29	202,86
компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>24,48</b>	<b>32,91</b>	<b>81,1</b>	<b>731,54</b>
<b>полдник</b>					
ватрушка королевская	150	18,44	10,96	58,36	404
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4
<b>Итого</b>	<b>456</b>	<b>18,98</b>	<b>11,5</b>	<b>70,18</b>	<b>460,46</b>
<b>Всего</b>	<b>1752</b>	<b>56,49</b>	<b>61,98</b>	<b>218,85</b>	<b>1672,95</b>



Утверждаю  
 временно И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Краснова С.В.



20.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
суп молочный со звездочками	200	5,75	5,21	16,83	132,4
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	15,82	106,74
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>421</b>	<b>11,71</b>	<b>12,9</b>	<b>48,14</b>	<b>350,82</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (кефир)	180/3	5,22	4,5	10,19	102
<b>Обед</b>					
салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,36	3,66	5,01	56,34
рассольник домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	3,63	5,59	9,39	110/15
запеканка картофельная с мясом , со сметанным соусом	150/30	17,88	18,84	21,55	317,99
компот из изюма и яблок	180	0,35	0,12	26,2	108
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>25,7</b>	<b>28,75</b>	<b>79,98</b>	<b>681,67</b>
<b>полдник</b>					
омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
<b>Итого</b>	<b>368</b>	<b>15,97</b>	<b>25,06</b>	<b>21,17</b>	<b>374,89</b>
<b>Всего</b>	<b>1632</b>	<b>58,6</b>	<b>71,21</b>	<b>159,48</b>	<b>1509,38</b>



Утверждаю  
 временно И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Краснова С. В.



23.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры <sup>г</sup>	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	5,19	6,78	24,95	197,44
Чай с молоком, с сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,83</b>	<b>15,01</b>	<b>50,92</b>	<b>401,97</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1		20,2	84,44
<b>Обед</b>					
икра морковная	60	1,56	4,43	1,94	53,88
суп из овощей на курином бульоне с мясом птицы, со сметаной	180/10/7	3,67	6,5	6,87	106,12
котлеты рыбные	70	8,99	4,26	7,82	101,72
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/3	3,14	5,46	32,56	192,01
напиток из сухофруктов	180	0,6	0,04	16,81	71,52
фрукты свежие (апельсин)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>21,32</b>	<b>21,67</b>	<b>93,64</b>	<b>661,44</b>
<b>полдник</b>					
макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
чай с мармеладом	160/10	0	0	19,32	72,89
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>12,43</b>	<b>11,94</b>	<b>44,9</b>	<b>323,69</b>
<b>Всего</b>	<b>1746</b>	<b>46,58</b>	<b>48,61</b>	<b>209,66</b>	<b>1471,54</b>



Утверждаю  
И.О. заведующего МБДОУ  
"Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
Владимирова М.А..

24.06.2025



Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	6,06	6,99	30,07	228
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,2</b>	<b>13,9</b>	<b>55,91</b>	<b>414,26</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (кефир)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат картофельный с зеленым горошком	60	0,65	0,11	5,17	24,24
суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	3,77	4,26	13,55	117,36
тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,5
каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	4,09	5,97	20,33	142,3
компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>673</b>	<b>17,85</b>	<b>17,48</b>	<b>89,34</b>	<b>588,73</b>
<b>полдник</b>					
гребешки с повидлом	60	5,51	8,48	30,18	31,38
напиток из шиповника	180	0,61	0,23	6,68	24,1
фрукты свежие	120	1,08	0,24	9,72	51,6
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>7,2</b>	<b>8,97</b>	<b>46,58</b>	<b>301,98</b>
<b>Всего</b>	<b>1619</b>	<b>41,47</b>	<b>44,86</b>	<b>199,39</b>	<b>1396,97</b>



Утверждаю  
И.О.заведующего МБДОУ  
"Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
Владимирова М.А.

25.06.2025



Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5,47	6,75	29,1	199,5
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>11,43</b>	<b>14,44</b>	<b>55,46</b>	<b>401,96</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	200	1	0	20,2	84,44
<b>Обед</b>					
салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,84	6,02	4,37	75,06
щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	3,75	5,79	6,02	95,57
биточки рубленые из рыбы	80	9,76	6,21	11,74	142,4
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>702</b>	<b>20,28</b>	<b>23,06</b>	<b>75,64</b>	<b>598,52</b>
<b>полдник</b>					
омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
<b>Итого</b>	<b>366</b>	<b>16,29</b>	<b>25,09</b>	<b>23,43</b>	<b>384,33</b>
<b>Всего</b>	<b>1674</b>	<b>49</b>	<b>62,58</b>	<b>174,74</b>	<b>1469,25</b>



Утверждаю  
 И.О. заведующего МБДОУ  
 "Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
 Владимирова М.А.



26.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,6	39,81	241,16
Чай с молоком, с сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>409</b>	<b>14,37</b>	<b>13,83</b>	<b>65,78</b>	<b>445,69</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток (кефир)	180	5,22	4,5	7,56	92
<b>Обед</b>					
салат из припущенной моркови с яблоками	60	1,56	4,43	1,94	53,88
рассольник ленинградский на мясном бульоне, со сметаной.	180/7	2,99	8,01	25,6	198,54
гуляш из отварной говядины	40/40	10,69	11,26	2,62	131,2
макаронные изделия отварные	130	3,92	3,36	27,64	145,06
кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>682</b>	<b>22,67</b>	<b>27,69</b>	<b>91,82</b>	<b>693,11</b>
<b>полдник</b>					
слойка сладкая	35	2,95	3,36	14,64	123,78
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	95
<b>Итого</b>	<b>328</b>	<b>4,58</b>	<b>3,89</b>	<b>41,87</b>	<b>245,26</b>
<b>Всего</b>	<b>1599</b>	<b>46,85</b>	<b>49,91</b>	<b>207,02</b>	<b>1476,06</b>



Утверждаю  
И.О. заведующего МБДОУ  
"Ивашкинский детский сад "Солнышко"  
Владимирова М.А.



27.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91
кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
<b>Итого</b>	<b>406</b>	<b>12,6</b>	<b>16,43</b>	<b>59,67</b>	<b>438,17</b>
<b>2 завтрак</b>					
сок (нектар) разливной	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20,2</b>	<b>84,44</b>
<b>Обед</b>					
салат из зеленого горошка к/с	50	0,79	0,06	4,55	21,8
суп-лапша домашняя на курином бульоне	180	1,62	3,49	8,34	77,8
Биточки «Домашние»	70	10,38	8,1	14,95	154,75
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,13	2,48	31,72	161,79
компот из июма и яблок	180	0,35	0,12	26,2	108
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>667</b>	<b>19,24</b>	<b>14,79</b>	<b>103,59</b>	<b>613,33</b>
<b>полдник</b>					
запеканка творожная с молоком сгущеным	130/20	24,2	20,06	32,78	408,2
напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
кондитерские изделия (вафли)	40	3	3,92	29,76	166,8
<b>Итого</b>	<b>376</b>	<b>27,81</b>	<b>24,23</b>	<b>69,22</b>	<b>606,38</b>
<b>Всего</b>	<b>1649</b>	<b>60,66</b>	<b>55,45</b>	<b>252,68</b>	<b>1742,32</b>



Утверждаю  
 И.О.заведующего МБДОУ "Ивашкинский  
 детский сад "Солнышко"  
 Владимирова М.А..



30.06.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» мол. с маслом сл.	180/5	5,36		29,49	229,05
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
<b>Итого</b>	<b>411</b>	<b>11,82</b>	<b>18,09</b>	<b>55,33</b>	<b>432,4</b>
<b>2 завтрак</b>					
кисломолочный напиток с сахаром (кефир)	183	5,22	4,5	10,19	102
<b>Обед</b>					
капуста тушеная (доп. гарнир)	50	1,03	1,62	4,71	37,55
суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/10	4,93	3,8	12,68	114,56
Котлеты рубленые из говядины	70	11,79	13,09	11,51	211,06
пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
Напиток из сухофруктов	180	0,6	0,08	16,81	72
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,08</b>	<b>23,81</b>	<b>94,93</b>	<b>710,73</b>
<b>полдник</b>					
булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181
чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,01	23,94
фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>3,85</b>	<b>7,4</b>	<b>41,88</b>	<b>251,94</b>
<b>Всего</b>	<b>1630</b>	<b>46,98</b>	<b>53,8</b>	<b>202,34</b>	<b>1497,07</b>